

# MEIN TRAININGSPLAN

Datum: \_\_\_\_\_

So hat es geklappt:

Das habe ich geübt:



MO

Das habe ich geübt:



DI

Das habe ich geübt:



MI

Das habe ich geübt:



DO

Das habe ich geübt:



FR

Das habe ich geübt:



SA

NOTE..

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

